

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 エイプリルフール トレーニングの日 
2 週刊誌の日 図書館開設記念日 新五百円札が発行	3 シーサーの日 インゲン豆の日 NHK連続テレビ小説が放送開始	4 ヨーヨーの日 あんパンの日 獅子の日 おかまの日 沖縄誕生の日	5 ヘアカットの日	6 城の日 白の日 コンビーフの日 第1回日本アカデミー賞授賞式開催	7 世界保健デー 大河ドラマ放送開始	8 しわ対策の日 出発の日 指圧の日 タイヤの日
9 大仏の日	10 四万十の日 駅弁の日 ヨットの日 酔い止めの日	11 ガッツポーズの日	12 世界宇宙旅行の日 パンの記念日 徳島県にんじんの日	13 ボーイスカウトの日 喫茶店の日	14 フレンドリーデー パートナーデー オレンジデー	15 遺言の日 ヘリコプターの日 よい子の日 レオナルド・ダ・ヴィンチの誕生日
16 チャップリンデー 女子マラソンの日	17 恐竜の日 なすび記念日	18 良い歯の日 発明の日 三重県民の日	19 食育の日 飼育の日 良いきゅうりの日	20 通信記念日 「聴く」の日 すずらんカフェ 	21 民放の日 オールベジューの日	22 良い夫婦の日 清掃デー 鴨長明が「方丈記」を書き上げた日
23 しじみの日 消防車の日	24 日本ダービー記念日	25 国連記念日 歩道橋の日 拾得物の日	26 良い風呂の日	27 ロープデー 「エリーゼのために」が作曲された日	28 象の日 シニアの日 缶ジュース発売記念日	29 羊肉の日 畳の日 
30 図書館記念日 しみゼロの日						

《すずらん喫茶のお知らせ》

4月20日 木曜日

13時30分～14時30分

今月のおやつは『蒸し饅頭』

《ふまねっと体験教室》

日時：4月7日（金） 13:30～

場所：あるかざる大会議室

金曜日ははじめての開催です。

興味のある方は是非ご参加ください。

あばんてに自分☆発見大学が開校します。

その自分らしい人生の実現に向けて、自律した生活を送ることができるように、
「自分でやるべきことを見つけることができる場所」
「自分の目標を決める場所」
「自分で決めたことを続けることができる場所」という理念の下、運営しています。
※興味のある方はお気軽にあばんて職員までお問い合わせください。

