

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 紅茶の日	2 阪神タイガースデー 明治7年読売新聞創刊	3 みかんの日 文具の日	4 ユネスコ憲章記念日 オバマ大統領誕生日	5 雑誌広告の日 いいりんごの日
6 お見合いの日 世界最長寿の番組が放送開始	7 立冬 いいおなかの日	8 レントゲンの日 いい歯の日	9 119番の日 換気の日 野口英世誕生日	10 トイレの日 井戸の日	11 電池の日 介護の日 ポッキー&ﾌﾟﾘｯﾌﾞの日 モールアートの日	12 洋服記念日 いい皮膚の日
13 うるしの日 いい膝の日 茨城県民の日	14 パチンコの日 いい石の日 モネの誕生日	15 七五三 いい遺言の日 昆布の日	16 幼稚園記念日 いい色の日	17 将棋の日 蓮根の日 すすらん喫茶 	18 土木の日 ミッキーマウス誕生 もりとふるさとの日	19 緑のおばさんの日 毛皮の日 リンカーンの演説が行われた日
20 ピザの日	21 フライドチキンの日 歌舞伎座開業記念日	22 ポタンの日 いい夫婦の日 ペット達に感謝する日	23 勤労感謝の日 いい文の日 ハートケアの日	24 オペラの日 鯉節の日 がらの日	25 ハイビジョンの日 「学問のススメ」刊行	26 ペンの日 いい風呂の日 インスタントカメラ発売の日 
27 ノーベル賞制定の日 松下幸之助の誕生日	28 太平洋記念日	29 いい肉の日 いい服の日 いいフグの日	30 カメラの日 鏡の日 史上初のサッカー公式国際試合開催			

～ふまねっと体験教室のお知らせ～

日時：11月2日（水） 13:30～開催

場所：あるかさる 2階 大会議室

～介護予防講習会のお知らせ～

テーマ：生活不活発病を予防しよう

場所：あるかさる 大会議室

日時：平成28年11月18日（金）

13:30～14:30

※生活不活発病とは・・・「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。



～すすらん喫茶のお知らせ～

11月17日（木）

13時半～14時半

今月は『むしばん』です。