

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 すずらんの日 扇の日 メーデー	2 鉛筆記念日 緑茶の日	3 憲法記念日 ごみの日	4 みどりの日 名刺の日	5 こどもの日 レゴの日	6 ゴムの日 コロッケの日	7 博士の日 粉の日
8 世界赤十字デー ゴーヤの日 母の日 	9 アイスクリームの日 黒板の日 呼吸の日 メイクの日	10 日本気象協会創立記念日 コットンの日	11 長良川鶉飼い開き	12 看護の日 アセロラの日 ザリガニの日	13 愛犬の日 カクテルの日	14 温度計の日
15 ヨーグルトの日 ストッキングの日	16 旅の日	17 世界電気通信記念日 高血圧の日	18 ことばの日 ファイバーの日 	19 ボクシング記念日	20 ローマ字の日	21 小学校開校の日
22 サイクリングの日 ガールスカウトの日	23 キスの日 ラブレターの日	24 ゴルフ場記念日 伊達巻の日	25 タップダンスの日 広辞苑記念日	26 東名高速道路開通記念日 風呂の日 	27 百人一首の日 小松菜の日	28 花火の日
29 こんにゃくの日 呉服の日	30 ゴミゼロの日 掃除機の日	31 世界禁煙デー				



すずらん喫茶のお知らせ

5月18日(水)

場所：あるかさる2階エレベーター前

時間：13:30~14:30

今月のおやつは『こいのぼりロール』



●ふまねっとは？

ふまねっ運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

マス目を利用したステップがたくさん用意されており、このステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する「運動学習プログラム」です。集団で交差して歩くこともできるので、レクリエーションとしても楽しむことができます。

母の日の由来

1907年5月12日、アメリカのアンナジャービスは、亡き母親を偲び、母が日曜学校の教師をしていた教会で記念会をもち、白いカーネーションを贈ったのが母の日の起源とされる。アンナの母は、南北戦争中にウェストバージニア州で、「母の仕事の日」と称して、敵味方問わず負傷兵の衛生状態を改善するために地域の女性を結束させたアン・ジャービスという活動家だった。(ウィキペディアより引用)



ふまねっ体験会

日時：5月18日 水曜日

13時30分~約1時間程度

場所：あるかさる大会議室